



# Ylläsläger

4-9.12.2019



Hej!

Hjärtligt välkomna på Fjällskidarklubbens traditionella träningsläger på Ylläs i december 2019.

Lägret är främst ämnat för juniorerna i träningsgrupperna och deras familjer, men övriga medlemmar är också hjärtligt välkomna. De som inte åker slalom kan istället njuta av frisk luft och underbar natur i spåret. På kvällarna badar vi bastu och den som vågar kan simma i vak med rent och friskt källvatten. Efter bastun äter vi middag tillsammans samt går igenom dagens händelser med juniorerna.

Det blir även rikligt med tid över för läsläsning, allmän samvaro, gitarr & sång samt chillande framför brasan.

Hälsningar, FK-37

## INFO

### Onsdag 4.12.2019

18:14 Tåget avgår till Kolari

### Torsdag 5.12.2019

08:47 Tåget i Kolari, buss till Stena

10:00 Framme på Stena

11:00 Lunch

12:30 Buss till fjället

13:30 Träningarna börjar

16:30 Buss till Stena

17:00 Bastu

18:30 Middag

21:00 Kvällsmål

22:00 Tystnad

### Fredag 6.12.2019

08:00 Väckning

08:15 Morgonjupppa ute på gården

08:30 Frukost

09:30 Buss till backen

10:00 Förmiddagens träningar börjar

12:00 Lunch i backen, Taiga

13:00 Eftermiddagens träningar börjar

16:30 Buss till Stena

17:15 Bastu

18:30 Självständighetsmiddag

22:00 Tystnad

### Lördag 7.12.2019

Samma program som på fredagen.

### Söndag 8.12.2019

08:00 Väcking

08:15 Morgonjupppa ute på gården

08:30 Frukost

09:30 Buss till backen

10:00 Träningarna börjar

13:15 Träningarna tar slut, buss till Stena

14:00 Lunch

16:00 Buss till Kolari, stannar vid butik

18:10 Tåget till Hfors avgår

### Måndag 9.12.2019

09:45 Framme i Helsingfors

TIDTABELL

## PRISLISTA

Barn -12 år:	540 euro
Barn 12-16 år:	645 euro
Fullvuxna:	690 euro
Fullvuxna utan liftkort:	500 euro

Priset inkluderar:

Resor  
Fullpension  
Träning  
Liftbiljett

**Juniorerna tränar storslalom –**  
både i friåk och på bana.

De som tävlar i klasserna U14 och uppåt kommer även att träna med långa portar.

Vi tar med oss klubbens skidserviceutrustning och alla får använda den under lägret.

Våra juniortränare (Mikko, Henni och Chris) fungerar som tränare på lägret.

TRÄNING

## ANMÄLNING

**Anmäl hela familjen via MyClub så strax som möjligt.** Du får automatiskt en faktura, vars förfalldatum är 12.11.2019. Ifall du har frågor kring lägerarrangemangen, kan du kontakta Gunilla Stenfors (gunilla@fk-37.fi) eller din egen tränare. Se till att ni har en reseförsäkring som ersätter avbokningar vid sjukdomsfall.